

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	16,57	2,2	4	4,7	64
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,99	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	36,10	6,1	11,7	7,4	159
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				103,26	20,9	22,2	108,2	716
Всего				103,26	20,9	22,2	108,2	716

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева